



PARCOURS DE SANTE DE VAUVERT Parc du Castellas

Ce parcours de type fitness en centre-ville installé dans un espace boisé classé de 300 m², alterne un ensemble de 7 appareils.

PUSH PULL
VELO ELLIPTIQUE
ABDOS LOMBAIRES
VELO
MARCHEUR DOUBLE
CAVALCADE DOUBLE
COMBINE STEPPER TWISTER



Parcours de santé intercommunal
Rue du Castellas
30600 Vauvert

PARCOURS DE SANTE D'AUBORD Olivette d'Aubord

Sur une distance de 600 m, cet espace naturel au coeur d'une oliveraie municipale de près de 1000 arbres, offre un parcours de 13 modules.

ZONE D'ECHAUFFEMENTS
ECHELLES DOUBLES
POUTRE EQUILIBRE
TRACTIONS
ECHELLE DE SUSPENSION
TABLES D'ABDOMINAUX
BARRES FIXES
BARRES PARALLELES
2 SLALOMS
ESPALIER DOUBLE
ETIREMENTS JAMBES
ZONE D'ETIREMENTS



Parcours de santé intercommunal
Lieu dit de l'Olivette
30620 Aubord



Les équipements sont destinés aux personnes de plus de 14 ans et de plus d'1m40 qui réalisent le parcours à leur rythme, et selon leur condition physique. Ces parcours ont été créés pour votre plaisir, merci de respecter les équipements. L'utilisation qui en est faite est sous votre entière responsabilité. L'utilisation des équipements est déconseillée par mauvais temps. Ces parcours permettent à tous, sportifs occasionnels ou chevronnés, d'effectuer un entretien physique complet.

EN CAS DE DEGRADATIONS MERCI DE LE SIGNALER
Communauté de communes de Petite Camargue
Tél. 04 66 51 19 20 Email. contact@petitecamargue.fr



GUIDE DES PARCOURS DE SANTE INTERCOMMUNAU *de Petite Camargue*



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DE PETITE
CAMARGUE



PARCOURS DE SANTE DE LE CAILAR Les Délicades

Ce parcours de type fitness installé proche du coeur de ville dans un espace de 600 m² bordé par des platanes, propose un ensemble de 6 appareils complets.

COMBINÉ PMR (PERSONNE À MOBILITE REDUITE)
BARRE À TRACTION PMR
BARRE FIXE SIMPLE
VÉLO ELLIPTIQUE
RAMEUR
TABLE D'ABDOMINAUX SIMPLE



Parcours de santé intercommunal
La Galine Bd Louis Blanc
30740 Le Cailar



PARCOURS DE SANTE D'AIMARGUES Chemin de l'Abrivado (près du stade de foot)

Ce parcours de type fitness proche du coeur de ville installé sur un terrain de 230 m², offre une espace sportif de 3 appareils complets et modernes.

VELO (avec chargeur de mobile)
SKI TRAINING
ENSEMBLE DE 6 ATELIERS : abdos, steps, pompes, mains, pectoraux, épaules.

Aimargues



Parcours de santé intercommunal
Chemin de l'Abrivado
30470 Aimargues



PARCOURS DE SANTE DE BEAUVOISIN Rue du Stade (Ehpad Residence Petite Camargue)

Ce parcours nature de 600 m lové dans un espace boisé classé proche du coeur de ville, alterne un parcours de 9 agrès variés.

ZONE D'ÉCHAUFFEMENT
SAUTS DE PUCE
ESPALIER DOUBLE
ECHELLES DOUBLES
TABLE D'ABDOMINAUX

ECHELLE DE SUSPENSIONS
PORTIQUE 2 AGRÈS
BARRES FIXES
ZONE D'ÉTIREMENTS DES
JAMBES



Parcours de santé intercommunal
Rue du Stade
30640 Beauvoisin

