



Lundi 30 Sept	Mardi 1er Oct	Mercredi 2 Centre de loisirs	Jeudi 3	Vendredi 4 Coupe du monde AFRIQUE DU SUD
Betteraves et maïs en vinaigrette Filet de colin sauce fruits de mer Mélange 5 céréales Fromage Fruit de saison	Salade verte, dès de fromage Haut de cuisse de poulet, sce forestière Beignet de courgettes Eclair au chocolat	Jambon beurre cornichons Rôti de veau Haricots lingots blancs Yaourt aux fruits Pomme au four	Salade de lentilles, oignons doux, tomates Quenelle en béchamel Haricots verts persillés et mélange forestier Fromage Fruit de saison	Salade verte, surimi, crevettes, pamplemousse Baboite Riz parfumé Fromage Petits dès de fruits saveur biscuitée
Lundi 7 Semaine du Goût	Mardi 8 Terroir	Mercredi 9 Semaine du Goût	Jeudi 10 Semaine du Goût	Vendredi 11 Coupe du monde NOUVELLE ZELANDE
Macédoine de légumes Tomates farcies Semoule Fromage Poire	Carottes râpées des sables Sauté d'agneau et cotelettes sauce oignon doux, thym, laurier Pommes de terres des Cévennes Yaourt nature et confit, de châtaigne	Anchoïade Chili con quinoa Fromage Compote	Feuilleté au saumon Filet de volaille sauce forestière Poêlée du primeur Yaourt nature sur lit de fruit Pomme des Cévennes	Salade petteiépeautre, pomme, pignon, feta Fish and chips Légumes à la croc Fromage Kiwi
Lundi 14	Mardi 15 Terroir	Mercredi 16 Centre de loisirs-Savoyard	Jeudi 17	Vendredi 18 Coupe du monde France
Salade de haricots verts, tomates, olives Boulette de thon sauce tomate Torsade au beurre Petit suisses sucré Banane	Salade verte et pélarçon Gardianne de Taureau Carottes persillées Fougasse d'Aigues Mortes	Salade de mâche et noix Croziflette Tarte aux myrtilles	Coleslaw Paupiette de veau sauce aux olives Purée Fromage Ananas	Salade verte, bouchée de camembert Jambon braisé Ratalouille Tarte aux poires
Lundi 21 Centre de loisirs	Mardi 22 Centre de Loisirs	Mercredi 23 Centre de Loisirs	Jeudi 24 Centre de Loisirs	Vendredi 25 Centre de Loisirs
Velouté de patate douce au lait de coco Filet de poulet au curry Riz pilaf Yaourt Fruit de saison	Salade d'endives noix et emmental Rôti de bœuf Purée St germain Gâteau de semoule	Pizza fraîche Poisson blanc sauce fruit de mer Gratin de courgettes Fromage Poire du Vaucluse	Salade carnaval Burger maison Crispers Yaourt à boire Crumble aux fruits rouges	Pamplemousse au sucre Saucisse rougail Rosti de légumes Fromage Muffin nature
Lundi 28 Centre de Loisirs	Mardi 29 Centre de Loisirs	Mercredi 30 Centre de Loisirs	Jeudi 31 Centre de Loisirs-Halloween	Vendredi 1er Nov FERIE
Feuilleté Hod dog Cordon bleu Printanière de légumes Yaourt Salade de fruits exotiques	Carottes et betteraves râpées Brochette de poisson sauce au citron Ebly Poire au chocolat et amande	Velouté de courge et kiri Falafels Poêlée de céréale et légumineuse Clémentine	Cœufs yeux sanglants et ses araignées maléfiques Potion du sorcier (bœuf) Gratin d'entrailles de citrouilles Lait fermenté aux vers Chaudron ensorcelé	

Origine des viandes : France



Appellation d'origine contrôlée ou protégée :



Fait maison :



Produits issus d'un ESAT :
(Établissement de soin et d'aide par le travail)



Produits issus de l'agriculture biologique :



Produits local ou de proximité :



Circuit court :



Direct producteur :



Poisson frais :



Nouvelle version du portail famille :

Votre enfant déjeune au restaurant scolaire, simplifiez-vous la vie !
 Pour réserver et payer en ligne vos repas du midi rendez-vous sur
www.petitecamargue.fr

puis cliquer sur accès au portail famille ou faite une demande d'accès à
restauration@cc-petitecamargue.fr

Ce service fonctionne 7 jours / 7 et 24h / 24, il vous permet :

- 1 - de bénéficier de délais supplémentaires pour les réservations :
- réservation au meilleur tarif pour le mois suivant au plus tard le 28 du mois précédent,
- réservation au tarif normal pour le repas du jour possible jusqu'à 8h00 du matin,
- 2 - de bénéficier d'un tarif préférentiel,
- le tarif portail famille à 4,10 Euros pour les réservations de repas pour le mois à venir.
- 3 - de bénéficier d'avoirs déductibles de vos paiements à venir en cas de report de repas (sortie scolaire, maladies à partir du 2ème jour, grève, etc.) sur simple demande,
- 4 - d'accéder à votre historique de réservations internet, de factures et de règlements,

Le portail famille fonctionne comme un site de vente en ligne traditionnel, seul votre paiement direct valide votre commande.

Vous n'avez pas à attendre de validation de notre part.

A toi de dessiner!



COUPE DU MONDE DE RUGBY

Notre équipe nationale jouera ses matchs de poule le :

- Mercredi 2 Octobre 2019 : France vs USA
- Dimanche 6 Octobre 2019 : France vs Tonga
- Samedi 12 Octobre 2019 : Angleterre vs France

Pendant la coupe du Monde des animations auront lieu sur les restaurants scolaires.



Recette de la sauce Forestière

Ingrédients : Champignons forestiers - 50cl de crème fraîche - 1 échalotte -
 1/2 cube de bouillon - branche de persil - 1 cuillère à café de fond de volaille

Cuire les champignons dans une poêle jusqu'à évaporation, Quand les champignons sont secs, ajouter un peu de beurre, du poivre, le 1/2 cube de bouillon puis les échalottes hachées avec le persil.

Sortir la poêle du feu et ajouter la crème fraîche puis remettre sur le feu. Remuer.

Prendre quelques cuillères de crème de la poêle puis verser une cuillère à café de fond de volaille et reverser le tout dans la poêle. Laisser cuire et c'est prêt.